

AGON - DOJO

Gültig ab 07.09.20 bis zum Ende der Coronakrise

<i>Uhrzeit</i>	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Sonntag</i>
09:30	Fitness Gymnastik		Fitness Gymnastik		Fitness Gymnastik	
10:30	Rücken Gymnastik		Rücken-Yoga		Rücken-Yoga	
11:30						
12:30						
13:00						
14:00						
15:00		15.15 - 16:15 Minifloh		15.45 - 16:45 Superfloh		
16:00	15.45 - 16:45 Minifloh	16.15 - 17:15 Minifloh		16:45 - 17:45 Superfloh		16:00 Boxen Sparring I
17:00	16.45 - 17:45 Superfloh	17:15 - 19:00 Boxen Jugend Wettkämpfer	17:00 Boxen Jugend		17:00 Boxen Jugend	17:00 Boxen Sparring II
18:00			18:00 Boxen Wettkämpfer		18:15 Boxen Wettkämpfer	18:00 Fitness Boxen
19:00	Karate Unterstufe	Karate ab 9.Kyu	19:00 Boxen Erwachsene	Karate Unterstufe		
20:00	Karate ab 3. Kyu	Karate ab 3. Kyu	20:15 Fitness Boxen	Karate ab 3. Kyu	19:30 Boxen Erwachsene	
21:15	Fitness Boxen					